

LUZIDES TRÄUMEN – TRAUM(A) INTEGRATION

Wie die eigene Realität entsteht und sie positiv verändert werden kann.

Ein intensiver Workshop zur praktischen Selbst-Realisation und Erlernen einfacher Techniken.

Wahre Veränderungen können nur über innere Transformation (Selbst-Bewusstseinsweiterung) geschehen.

Wie wir unsere Wahrnehmung des Lebens aus Bildern erschaffen. Woher kommen diese inneren Bilder/ (Träume)?
Wie können dunkle Bilder und repetitive Muster verändert werden?

Elerne die Technik des luziden Träumens.

Praxisorientierte Theorie und geführte Übungen, um Dich und Deine (un)bewussten Muster klarer zu erkennen, besser zu verstehen und bewusst zu transformieren.

Einführung: Samstag 26. August 12-16h

Vertiefung: Samstag 09. September 10-14h

(4 Stunden intensiv à je 160 chf. od. 300 für beide Termine zusammen und für Paare pro Termin.)

Eine Vertiefung wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder angeboten werden, falls Du jetzt nur am 26.8. kommen kannst.

Veranstaltungsort: AVANI YOGA, Ebnetstr.6, Therwil.

Anmeldung an Pamina +41 78 707 96 09 und

paminangel@gmail.com